



linka bezpečí  
**DEPRESE**  
Člověk si neuvědomuje, jak se cítí, jestli je to jen dočasná nálada, nebo něco víc.

linka bezpečí  
**KYBERŠIKANA**  
Oběť kyberšikany se může stát každý.

linka bezpečí  
**SEBEVRAŽEDNÉ TENDENCE**  
Pomoc existuje, vydej se o ni!

linka bezpečí  
**PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY**

linka bezpečí  
**ÚZKOST**  
Může být mírná nebo tě může úplně pohltit.

linka bezpečí  
**JSME TU PRO TEBE**  
na telefonu  
chatu  
mailu



linka bezpečí

**NOVÁ VIDEA NA TEBE  
ČEKAJÍ NA NAŠEM YOUTUBE,  
NOVÉM WEBU V PORADNĚ A SOC. SÍTÍCH**

**DVĚ NOVINKY OD LINKY BEZPEČÍ**

**UTRŽENÉ  
SLUCHÁTKO**

**Podcast fakt pro tebe**



linka bezpečí

**Zrada  
nejlepší  
kámošky**



linka bezpečí

**V PODCASTU  
OD VRSTEVNÍKŮ  
USLYŠÍŠ, JAK SI PORADIT  
SE ZRADOU KÁMOŠKY, STRACHY...**

Na webu linkabezpeci.cz v poradně, Spotify, YouTube, Google, Apple.



linka bezpečí