



TISKOVÁ ZPRÁVA

Linka bezpečí spouští nový dětský podcast Utržené sluchátko

Linka bezpečí spouští nový podcast s názvem Utržené sluchátko. Podcast je určený pro děti ve věku 8 až 11 let. Jeho cílem je prevence krizí a posilování odolnosti. V krátkých epizodách jsou zachycené běžné starosti a situace, které děti zažívají jako například zrada kamarádky nebo poznámka.

„Na příkladech vrstevníků chceme ukázat prožívání, myšlení i řešení potíží konkrétním a inspirativním způsobem. Děti mohou slyšet, jak si poradit v náročných situacích a řešit každodenní starosti a problémy. Především ale chceme sdělovat, že vždy existuje řešení, a to i když je někdy provázeno nepříjemným pocitem jako je smutek, strach nebo lítost. Jde tedy o prevenci krizí, do kterých se děti nemusí dostávat, jestliže umí s vlastními starostmi a emocemi vhodně naložit,“ uvedla Radka Liebezeitová, vedoucí prevence Linky bezpečí.

Cílem podcastu Utržené sluchátko je i edukace dětí v oblasti duševního zdraví. *„Podcast pro děti, který by měl v hledáčku právě duševní zdraví, na našem podcastovém poli chybí. Rozhodli jsme se proto vyplnit toto místo hned dvojnásobkem. Jedním jsou příběhy dětí, čtené dětmi, a druhým zajímavosti ze světa duševního zdraví, psychologie, wellbeingu či emocí, přizpůsobené věku. Epizody budou publikovány jednou za 14 dní,“* dodala Radka Liebezeitová.

Podcast Utržené sluchátko umožní oslovit velký počet dětí, které se mohou k příběhům kdykoliv vracet a pouštět si je opakovaně, například, když je sami zažívají. Inspiraci mohou najít také rodiče. Témata podcastu mohou otevírat debaty, ke kterým by se jinak rodiče a děti nedostali. Díky krátké formě lze audio využít také ve škole. *„Za důležité považujeme i možnost dětí napsat si o téma, jaké by chtěly slyšet. Podcast je tedy částečně interaktivní,“* uvedla Radka Liebezeitová. Podcast Utržené sluchátko je dostupný na webových stránkách Linky bezpečí www.linkabezpeci.cz, [YouTube Linky bezpečí](https://www.youtube.com/channel/UCv3v3v3v3v3v3v3v3v3v3v3) a například prostřednictvím aplikací Spotify, Google Podcast, Apple Podcast.

Na startu podcastu se může podílet každý, stačí navštívit www.darujspravne.cz a finančně podpořit vznik tohoto jedinečného projektu pro děti.

Partneři projektu: ČSOB, Nadace O2, RSJ Foundation, studio AudioTech. Spolufinancováno Evropskou unií a Safer internetem.

Kontakt: Mgr. Regina Jandová, r.jandova@linkabezpeci.cz, mobil: 732 525 568

Generálními partnery, kteří dlouhodobě podporují Linku bezpečí, jsou:

