

TISKOVÁ ZPRÁVA

Rodičovská linka funguje 25 let. V posledních letech řeší multifaktoriální problémy a nedostupnost návazné péče

(Praha, 17. srpna 2026) [Rodičovská linka](#) Linky bezpečí, která nabízí krizovou pomoc a sociální poradenství (prostřednictvím telefonu, chatu a e-mailu) všem dospělým jednajícím v zájmu dětí, slaví letos 25 let své existence. Stejně jako u dětské Linky bezpečí bylo jejím původním tématem především řešení situací týraných a zanedbávaných dětí. Dnes tato telefonická krizová služba pomáhá především rodičům řešit širokou škálu rodinných problémů a náročných životních situací týkajících se dětí a dospívajících. V posledních letech jsou konzultace na telefonu stále náročnější, protože se často prolíná více problémů současně a zároveň je obtížnější zajistit pro děti navazující psychologickou a psychiatrickou péči.

“Základní témata, se kterými se klienti na Rodičovskou linku za 25 let její existence obracejí, se prakticky nemění. Pokud nepočítáme nové jevy, které se vyskytnou ve světě dětí a dospívajících, jakými v poslední dekádě byly například dopady algoritmů sociálních sítí nebo vzestup sebevražedného chování, tak rodiče již čtvrt století řeší velmi obdobné gró problémů. Právě proto je prevence a podpora rodičů tak důležitá. Otevřený vztah, vzájemná důvěra a pravidelná komunikace s dítětem pomáhají včas zachytit první známky potíží. Pokud rodiče vědí, jak na ně reagovat a kde hledat pomoc, lze mnoha problémům předejít nebo alespoň zmírnit jejich dopady,” vysvětluje vedoucí Rodičovské linky Kateřina Schmidová, která na ní pracuje už 20 let. Co se dle jejích zkušeností mění, je způsob řešení těchto problémů a také jejich vrstevnatost.

V posledních letech stoupá multifaktoriálnost problematiky, kterou konzultanti na lince řeší. Co byl dříve problém v emoční rovině (vyrovnání se např. s rozvodem), je dnes problém silně zasahující i rovinu finanční a mnohdy i logistickou. *“Často řešíme případy tzv. sandwichové generace. Tím, jak lidé zakládají rodinu ve vyšším věku a současně stoupá věk odchodu jejich rodičů do důchodu, zůstává na bedrech rodičů péče o děti bez pomoci prarodičů. Zároveň péči potřebují často i sami stárnoucí*

Generálními partnery, kteří Linku bezpečí dlouhodobě podporují, jsou:

prarodiče. *Nepřichází úleva v rozložení péče o děti, která byla dříve běžná,* doplňuje Kateřina Schmidová.

Souběh více problémů je nyní také patrný u trendu patchworkových rodin. Ty často vznikají jako druhé rodiny po prvním nevydařeném manželství či partnerství. *“Časové, finanční, procesní ale také emoční sladění několika členů nové patchwork rodiny je velmi náročné. V těchto rodinách se často setkávají kromě nových partnerů i děti pubertálního věku s dětmi výrazně mladšími (často společný potomek nových partnerů). Řešíme situace, kdy si vzájemně nesesdnou “noví sourozenci”, kdy jsou sourozenci z předešlého partnerství k nelibosti svého biologického rodiče odsunuti na “druhou kolej” nebo kdy dochází ke třenicích mezi dětmi a novými partnery. Situace s novými partnery a rodinami existovaly vždy, až v poslední dekádě dochází ale ke zrychlenému propojování rodin. Jedno rodinné uspořádání prakticky navazuje na druhé, není čas přivyknout a nesoulad se řeší až za plného provozu nové rodiny,”* vysvětluje posun Kateřina Schmidová.

Co se týká způsobu řešení rodičovských problémů, stoupá podle Kateřiny Schmidové a konzultantů jejího týmu ochota rodičů zamýšlet se nad vlastním výchovným přístupem. Stále více si uvědomují, že aby mohli být svým dětem skutečnou oporou, je potřeba pracovat také sami na sobě. Rodiče si uvědomují, že nůžky mezi hyperprotektivní a striktní autoritářskou výchovou jsou otevřené a aktivně hledají svou ideální polohu ve výchově. Pozitivní je také soustavně stoupající počet otců, kteří konzultace Rodičovské linky využívají. Před deseti lety (2016) se na Rodičovskou linku obrátilo s žádostí o konzultaci 94 otců (versus 376 matek). Po deseti letech očekáváme kolem 550 aktivních otců (vzhledem ke grafu stoupající četnosti, v roce 2025 šlo o 514 otců) a přes 2 500 matek.

Stále více rodičů je ochotno řešit rodinné potíže za využití psychologické podpory, ať už zajištěním pomoci pro dítě či ji využívají sami. *“Překážkou však většinou bývá nedostatečná kapacita psychologů a psychiatrů. Často v rámci konzultace dojdeme k závěru, že by se rodině tato pomoc hodila. Klienty proto navádíme na konkrétní rozcestníky pro návaznou péči nebo s nimi vyhledáváme i konkrétní odborníky třeba v oblasti terapie pro děti či rodinné terapie. Soustavná rodinná terapie má podle mých zkušeností skvělé výsledky. Hlavně tam, kde rodiče zprvu chtějí řešení problémů dítěte*

Generálními partnery, kteří Linku bezpečí dlouhodobě podporují, jsou:

vztahovat jen k němu bez návaznosti na celý rodinný systém a jeho nastavení, nebo tam, kde děti nejsou vnitřně motivovány jít např. k psychologovi, ale jsou otevřené bavit se o celkovém nastavení vztahů v rodině,” vysvětluje Kateřina Schmidová.

Rodičovská linka je anonymní a je dostupná pro všechny klienty z celé ČR. Je určena rodičům, rodinným příslušníkům a ostatním dospělým jednajícím v zájmu dětí (pedagogové, trenéři atp.). Mohou se na ni obracet telefonicky (zpoplatněno dle tarifu operátora), e-mailem (zdarma) či chatem (zdarma) se všemi starostmi, které se týkají dětí, dospívajících a mladých dospělých do 26 let. Linka aktuálně usiluje o zařazení do systému sociálních služeb s nadregionální nebo celostátní působností - tzv. síť B.

Prevenici a vzdělávání široké dospělé veřejnosti zprostředkovává Linka bezpečí v rámci svého volně dostupného poradenského obsahu na stránkách Rodičovské linky, blogu, v rámci podcastu Na tenké lince, či na sociálních sítích (Facebook). Od minulého roku pro rodiče, prarodiče a ostatní dospělé pořádá i online webináře zaměřené např. na sebepoškozování dětí nebo budování jejich vyšší odolnosti. Všechny kurzy jsou dostupné zde.

Témata a konkrétní problémy	Počet kontaktů a procentuální zastoupení v rámci témat
Rodinné vztahy:	1 829 (43 %):
výchova dětí	455 (25 %)
rodinná komunikace	399 (22 %)
spor o dítě	344 (19 %)
rozvod, rozchod	203 (11 %)
Psychické potíže u dětí:	1 073 (25 %):
sebepoškozování	292 (27 %)
sebevražedné chování	221 (21%)
úzkosti a depresivní stavy	208 (20 %)
Škola	299 (7 %)

Nejčastější témata a problémy na Rodičovské lince v roce 2025

Celkem Rodičovská linka v roce 2025 odbavila 3 826 kontaktů s klienty.

Kontakt pro média: Michaela Klofcová, m.klofcova@linkabezpeci.cz, 737 71 30 04

Generálními partnery, kteří Linku bezpečí dlouhodobě podporují, jsou: