



TISKOVÁ ZPRÁVA

Linka bezpečí: Témata jsou náročnější, děti potřebují více péče

Tematika sebevražd, sebepoškozování, depresí, úzkostí a dalších psychických poruch patří k pěti nejčastěji řešeným problémům na Lince bezpečí. V kontextu těchto témat je potřeba věnovat dětem více času, proto se prodloužila průměrná délka hovoru. Linka bezpečí také navýšila kapacitu interventů meziročně o 16 %.

„V roce 2023 jsme odbavili **přes 100.000 kontaktů**. Pokračuje setrvalý výrazný nárůst tematicky obtížnějších hovorů, nejčastěji z oblasti **psychických potíží**. U tematiky **sebevražd** jsme zaznamenali meziroční **nárůst o 33 %**, u **sebepečování o 54 %**. **O 60 % vzrostl počet intervencí**, tj. situací, kdy v zájmu klienta kontaktujeme další instituce“, uvedla Kateřina Lišková, vedoucí odborných služeb Linky bezpečí.

Klienti na Lince bezpečí dále řešili potíže v rodinné komunikaci a vztazích s vrstevníky. Ve srovnání s rokem 2022 byl zaznamenán nárůst např. i u tématu **šikany ve škole (o 13 %)**, **poruch příjmu potravy (o 12 %)** či **tělesného týrání (o 14 %)**. Děti se na Linku bezpečí obracejí i v případě kyberšikany či obtěžování cizí osobou v on-line prostředí.

„Děti stále více upřednostňují on-line komunikaci (chat a e-mailové poradenství). Touto formou většinou řeší témata, o nichž se špatně hovoří, například sexuální zneužívání. Kromě poradenství v rámci našich krizových služeb měly děti možnost získat informace i ve webové poradně, která je na www.linkabezpeci.cz. V roce 2023 jsme zaznamenali **54 000 návštěv** webové poradny, což vypovídalo o schopnosti dětí nacházet si užitečné informace“, dodala Kateřina Lišková, vedoucí odborných služeb Linky bezpečí.

Růst psychických potíží u dětí potvrzují i samotní rodiče, kteří nás kontaktují na **Rodičovské lince**. Ta v roce 2023 přijala **2757 kontaktů**. „Rodiče se na nás v minulém roce nejčastěji obraceli s tématem rodinných vztahů, kde obvykle řešili **téma výchovného přístupu k dětem, rozvodu a porozvodového uspořádání péče o děti**. Výrazně zvyšujícím se trendem je **téma psychických obtíží u dětí a dospívajících**. Oproti minulému roku došlo k nárůstu kontaktů **o 19,6 %**. V tomto tématu dominuje **sebepečování**, kde jsme zaznamenali **nárůst o 12,4 %**. Stále více rodičů má potřebu s námi konzultovat míru závažnosti **sebevražedných myšlenek u dětí** a způsob komunikace s dospívajícími v případě, že se vrací z nemocnice po sebevražedném pokusu. **Téma sebevražedné chování u dětí se zvýšilo o 52 %**. V neposlední řadě se setkáváme s nárůstem témat **úzkosti a deprese u dětí, které mají často úzkou souvislost s tématem školních obtíží u dětí**“, uvedla Kateřina Schmidová, vedoucí Rodičovské linky.

Linka bezpečí klade velký důraz na prevenci, která vede k psychické odolnosti dětí a dospívajících a podpoře zvládnutí krizí vlastními prostředky. „V roce 2023 se nám podařilo v rámci projektu Linka bezpečí Naživo proškolit **přes 8 a půl tisíce dětí** ze základních, středních a speciálních škol. V rámci prevence spolupracujeme i s řadou sportovních klubů. Podcast Na tenké Lince má již **přes 150 000 přehraní** v podcastových aplikacích a na YouTube. Dětský podcast Utržené sluchátko má **téměř 90 000 přehraní**. V blogu i nadále přinášíme

Generálními partnery, kteří dlouhodobě podporují Linku bezpečí, jsou:





aktuální témata týkající se výchovy, psychických potíží dětí a dospělých a další témata, se kterými se na Linku bezpečí setkáváme“, uvedla Radka Liebezeitová, vedoucí prevence Linky bezpečí.

Kontakt: Mgr. Regina Jandová, r.jandova@linkabezpeci.cz, mobil: 732 525 568

Generálními partnery, kteří dlouhodobě podporují Linku bezpečí, jsou:



Nadace O₂



RSJ Foundation

