



TISKOVÁ ZPRÁVA

Linka bezpečí nabízí nové kurzy na míru pedagogům a školnímu personálu

V rámci svých vzdělávacích aktivit se Linka bezpečí – nejznámější distanční krizová linka pro děti a mládež – kromě samotných dětí soustředí i na vzdělávání dospělých. Po kurzech pro odbornou veřejnost (sociální pracovníky, psychology) a webinářích pro rodiče přichází s nabídkou vzdělávání pro pedagogy a ostatní školní personál.

„Pro všechny děti a dospívající od prvního stupně základní školy až po vysokou školu jsou určené kurzy našeho programu Linka bezpečí NAŽIVO. V jeho rámci naši školitelé vyjedou každý rok za více než osmi tisíci dětmi napříč republikou. Evidovali jsme ale poptávku po speciálně připraveném vzdělávacím modulu, který by se péči o duševní zdraví věnoval z pozice pedagoga – učitele, vedoucího kroužku, školního metodika prevence. Protože již máme know how z našich odbornějších kurzů určených např. psychologům a sociálním pracovníkům a zároveň díky programu Linky bezpečí NAŽIVO známe důvěrně specifika školského prostředí, mohli jsme vytvořit nový vzdělávací segment ušitý učitelům na míru,“ představuje nový projekt Soňa Petrášková.

Pro učitele, výchovné poradce, metodiky prevence, ředitele i ostatní školní personál jsou od Linky bezpečí připravené dvouhodinové kurzy zaměřené například na problematiku **sebepoškozování, emoční odolnosti dětí či efektivních způsobů, kterými lze s dítětem řešit náročná témata**. Jako půldenní je poté připravený poptávaný seminář **Úvodu do krizové intervence**, který předkládá základy práce s dítětem, které se nachází v ohrožení, dvoudenní je poté kurz **Vedení krizového rozhovoru s rodičem**. Linka bezpečí na školy vyšle své školitele, domluvit bude možné i distanční formu výuky (u témat, která to umožňují).

Školy si mohou vybrat také z následujících programů, které Linka bezpečí školám může připravit na míru:

- Kybernetická rizika
- Šikana a vztahy ve třídě
- Komunikace s dítětem v krizi
- Komunikace s rodičem
- Prevence sebevraždného chování

„Na trhu se aktuálně nabízí více kurzů podobného zaměření, většinou ale vycházejí pouze z teorie jednotlivých situací. Linka bezpečí každý rok odbaví přes 110 000 kontaktů s dětmi a dospívajícími, další tisíce představují kontakty s rodiči prostřednictvím Rodičovské linky. To nám poskytuje velkou konkurenční výhodu, protože nabízíme poradenství vycházející z přímé praxe a naší každodennosti,“ dodává Soňa Petrášková.

Generálními partnery, kteří dlouhodobě podporují Linku bezpečí, jsou:





Školy, které nabídka zaujme, se mohou obracet na mail: vzdelavani@linkabezpeci.cz
. Zde mohou popstat kurzy (viz. nabízená témata nebo kurzy se specifickými, novými tématy) i veškeré podrobnosti.

Veškeré aktuálně nabízené kurzy Linky bezpečí: www.linkabezpeci.cz/kurzy (školám lze připravit téma na míru jejich potřebám)

Věděli jste, že:

- U vztahu učitel – žák je naprosto zásadní, jaký vztah již mezi sebou mají vybudovaný a nakolik si vzájemně věří? I to je důvod, proč se žáci někdy s problémem svěří spíše “oblíbenému” učiteli než třeba svému třídnímu.
- Zásadní je také opustit (pro dospělého) typické uvažování “vyřešíme to hned teď a tady” a více než emoce žáka uklidnit své vlastní.
- Ocenění za otevřenost a pochopení pro náročnost situace jsou “must have”, pokud nechcete dítě “zablokovat” v postoji “tohle nemá cenu”. **Více ve školení Laskavý rozhovor s dítětem na náročné téma**
- Emoční odolnost dětí a dospívajících snižuje jak nezájem ze strany dospělého, tak i hyperprotektivita?
- Jedním ze zásadních problémů může být vytváření nerealistických plánů (které dítě může přijímat jako nerealistická očekávání dospělého vůči sobě) a neschopnost pojmenovat vlastní limity.
- Tzv. copingovým strategiím pro zvládání silných emocí můžete děti učit přímo ve školní lavici nebo v jejich denním běžném prostředí – konkrétní techniky a **více informací ve školení Jak rozvíjet emoční odolnost u dětí.**
- Sebepoškozování je nejen nezdravou strategií, kterou se dospívající vyrovnává se silnou psychickou bolestí, ale někdy je pro něj či něj i způsobem, jak navázat kontakt sám se sebou.
- Sebepoškozování je fenoménem dnešní doby, dospívající mezi sebou sdílejí podobné zážitky. Může mít tedy pro ně roli i sociální a dodávat pocit “někam patřím”. I když je silně destruktivní. **Více ve školení Sebepoškozování.**

Kontakt pro média:

Michaela Klofcová, m.klofcova@linkabezpeci.cz, 737 71 30 04

Generálními partnery, kteří dlouhodobě podporují Linku bezpečí, jsou:



Nadace O₂

