

## Seznam témat pro děti 3. - 5. tříd

### 1. KDYŽ JSEM ON-LINE

- jak se můžeme cítit na sítích, na internetu
- jak se chovat bezpečně na internetu, na co si máme dávat pozor
- jak se můžeme bránit před riziky, na koho se můžeme obrátit, aby nám s tím pomohl

### 2. KDYŽ CHCI BÝT V POHODĚ

- jak poznám, že už je toho na mě moc
- co mi může pomoci, když se necítím dobře, jaké zdroje mohu využít
- na koho se můžeme obrátit, aby nám s tím pomohl

### 3. VZTAHY

- jak se ve vztazích můžeme cítit
- jak můžeme poznat, že mi ve vztahu není dobře
- na koho se můžeme obrátit, aby nám s tím pomohl

### 4. ODLIŠNOSTI

- v čem se můžeme lišit
- jaké je to pro nás i pro okolí, když se odlišujeme
- kde se berou odlišnosti a které z nich (ne)můžeme ovlivnit