

## Seznam témat pro děti 6. - 9. tříd

### 1. KDYŽ JSEM ON-LINE

- rizika při pohybu na sítích
- diskuse nad tématy, se kterými se děti setkávají na sítích a společné hledání možných řešení
- co můžeme udělat pro naše bezpečí, psychickou pohodu, na koho se můžeme obrátit

### 2. KDYŽ CHCI BÝT V POHODĚ

- jak poznám, že už je toho na mě moc
- co mi může pomoci, když se necítím dobře, jaké zdroje mohu využít
- na koho se můžeme obrátit, aby nám s tím pomohl

### 3. VZTAHY

- jak se ve vztazích můžeme cítit
- jak můžeme poznat, že mi ve vztahu není dobře
- na koho se můžeme obrátit, aby nám s tím pomohl

### 4. ODLIŠNOSTI

- v čem se můžeme lišit
- jaké je to pro nás i pro okolí, když se odlišujeme
- kde se berou odlišnosti a které z nich (ne)můžeme ovlivnit

### 5. KDYŽ DOSPÍVÁM

- jaké to je, když se nám někdo líbí, když s někým chceme chodit, když s někým chodíme
- intimita a sexualita v dospívání
- na koho se můžeme obrátit, když máme problémy s láskou