

## Seznam témat pro střední školy

### 1. KDYŽ JSEM ON-LINE

- rizika při pohybu na sítích
- diskuse nad tématy, se kterými se studenti setkávají na sítích a společné hledání možných řešení
- co můžeme udělat pro naše bezpečí, psychickou pohodu, na koho se můžeme obrátit

### 2. PSYCHOHYGIENA

- každodenní stres v našem životě
- diskuse nad tím, jak ho zvládat a jak si můžeme pomoci
- co můžeme udělat, když je to pro nás těžké a na koho se můžeme obrátit

### 3. GENDER, SEX A VZTAHY

- otevřeně o vztazích a sexu – na co se bojíme nebo stydíme zeptat
- diskuse nad partnerstvím, co do něj patří a co nepatří
- co můžeme dělat, když nám chování ve vztahu nevyhovuje a na koho se můžeme obrátit